

به نام خدا



مؤسسه فرهنگی هنری  
دیباگران تهران

# آموزش کاربردی کامپیوتر

EKIDS سطح دو

ویژه کودکان ۷ تا ۱۲ سال

مؤلفان

مهندس سپیده ذاکری

مهندس مهدی کوهستانی

از مربیان آموزشی و دانش آموزان عزیز تقاضا میشود جهت دسترسی به فایل های همراه کتاب از لینک "فایل های آموزشی" در وب سایت مجتمع فنی انقلاب استفاده کنند.

[www.enghelabmft.com](http://www.enghelabmft.com)

## فهرست مطالب

۷	..... مهارت اول
۷	..... آشنایی با نرم افزار Microsoft word ۲۰۱۶
۸	..... نحوه اجرای نرم افزار word ۲۰۱۶
۹	..... آشنایی با محیط نرم افزار
۹	..... بازکردن سند موجود (Open)
۱۲	..... بستن سند (Close)
۱۳	..... ایجاد سند جدید (New)
۱۴	..... ذخیره کردن سند (Save)
۱۶	..... آشنایی با قابلیت های جدید برنامه Word ۲۰۱۶
۲۰	..... اصول تایپ یک متن ساده
۲۶	..... قالب بندی سند
۳۱	..... اصول قالب بندی پاراگراف
۳۸	..... ایجاد لیست شماره دار
۳۹	..... درج کاراکترها و علائم خاص
۴۲	..... درج تصویر
۴۶	..... تایپ متن داخل شکل
۵۰	..... ایجاد Watermark
۵۳	..... تعیین رنگ صفحه (Page Color)
۵۴	..... ایجاد کادر دور صفحه
۵۷	..... تعیین اندازه و جهت کاغذ
۵۹	..... شمارگذاری صفحات
۶۰	..... جدول
۶۶	..... پرینت
۶۸	..... مهارت دوم
۶۸	..... آشنایی با برنامه اکسل
۶۹	..... بازکردن برنامه اکسل
۷۱	..... آشنایی با محیط برنامه
۷۶	..... محاسبات در برنامه اکسل
۹۱	..... ترسیم نمودار
۹۷	..... مرتب سازی اطلاعات (Sort)
۱۰۱	..... آشنایی با قابلیت پر کردن خودکار (Auto Fill)
۱۰۴	..... ذخیره کردن فایل
۱۰۶	..... چاپ اطلاعات

۱۰۹	مهارت سوم .....
۱۰۹	اجرای نرم افزار PowerPoint .....
۱۱۱	آشنایی با محیط کاری نرم افزار PowerPoint .....
۱۱۳	بازکردن فایل موجود یا از پیش آماده (Open) .....
۱۱۵	بستن فایل جاری (Close) .....
۱۱۶	ایجاد فایل جدید بر اساس الگوی پیش فرض (New) .....
۱۱۷	ذخیره کردن فایل (Save) .....
۱۱۸	اصول کار با اسلایدها .....
۱۲۸	اصول درج متن، قالب بندی و ویرایش آن .....
۱۳۱	قابلیت های یک Layout .....
۱۳۲	ایجاد جدول (Table) .....
۱۳۳	درج تصویر (Picture) .....
۱۳۵	آشنایی با ابزار متن هنری (WordArt) .....
۱۳۹	درج ویدیو (Insert Video) .....
۱۴۱	اعمال یک الگو (Theme) .....
۱۴۶	انتخاب گذر اسلاید (Transition) .....
۱۴۷	اضافه کردن جلوه نمایشی متحرک (Animation) .....
۱۵۱	مهارت چهارم .....
۱۵۱	شبکه و اینترنت .....
۱۵۴	چگونه به اینترنت وصل شویم؟ .....
۱۶۸	ایجاد زبانه جدید در مرورگر .....
۱۷۲	موتورهای جست و جو (Search Engines) .....
۱۸۱	پست الکترونیک (E-mail) .....
۱۸۵	ساخت نامه الکترونیکی .....
۱۹۸	اشتراک آنلاین ویدیو .....
۲۰۰	دانلود .....
۲۰۳	وبلاگ (Weblog) .....

## خط مشی کیفیت انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب‌هایی است که بتواند خواسته‌هایی به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بیکران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه و به ویژه علوم کامپیوتر و انفورماتیک گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش روشن می‌نماید.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری جمعی از اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران، محققان و نیز پرسنل ورزیده و ماهر در زمینه امور نشر درصدد هستند تا با تلاش‌های مستمر خود برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهند.

کتابی که در دست دارید با همت "مهندس سپیده ذاکری و مهندس مهدی کوهستانی" و تلاش جمعی از همکاران انتشارات میسر گشته که شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

### کارشناسی و نظارت بر محتوا: زهره قزلباش

در خاتمه ضمن سپاسگزاری از شما دانش‌پژوه گرامی درخواست می‌نماید با مراجعه به آدرس [dibagaran.mft.info](mailto:dibagaran.mft.info) (ارتباط با مشتری) فرم نظرسنجی را برای کتابی که در دست دارید تکمیل و ارسال نموده، انتشارات دیباگران تهران را که جلب رضایت و وفاداری مشتریان را هدف خود می‌داند، یاری فرمایید.

امیدواریم همواره بهتر از گذشته خدمات و محصولات خود را تقدیم حضورتان نماییم.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران  
[Publishing@mftmail.com](mailto:Publishing@mftmail.com)

## سخن مؤلفان

برای گل‌های خوشبو و زیبای سرزمینمان؛

اثری که پیش روی شماست به کودکان ایران عزیزمان تقدیم می‌کنیم؛ به شما که ثروت‌های پنهان این مرز و بوم هستید. همان‌طور که می‌دانید علم و دانش هم‌چون گنجی تمام‌نشدنی و گران‌بهاست؛ سرمایه‌ای عظیم و قابل‌ستایش که فراگیری آن جز خودتان دیگران را نیز بهره‌مند خواهد نمود و در دنیای بی‌انتهای علم، چراغ هدایتی برای پیمودن مسیر پر فراز و نشیب دانایی و توانایی خواهد شد.

باری، در رهگذر پیشرفت روزافزون تکنولوژی، ارتباطات و شاخه‌های متعدد علوم مختلف، امروزه آموختن علم کامپیوتر نه تنها برای بزرگسالان بلکه برای کودکان نیز امری مهم و ضروری به‌شمار می‌آید. شما با کسب مهارت‌های لازم در مسیری قدم برمی‌دارید که رفته رفته بستر پیشرفت در همه زمینه‌های علمی و حتی زندگی روزمره را برایتان شیرین‌تر و آسان‌تر می‌کند.

این کتاب که در دو سطح یک و دو با زبانی ساده و شیوا برای کودکان ۷-۱۲ سال به رشته تحریر درآمده، برگرفته از سیلابس بین‌المللی e-kids بوده و مرجع درسی و آموزشی دپارتمان IT کودک و نوجوان مجتمع فنی تهران و نمایندگی‌های آن در سراسر ایران عزیزمان است. کتاب سطح یک شامل مهارت‌های فنآوری و اطلاعات (IT)، سیستم عامل ۱۰ Windows و نرم‌افزار paint می‌باشد. در کتاب سطح دو با مهارت‌های اینترنت، Excel ۲۰۱۶، PowerPoint ۲۰۱۶، Word آشنا خواهید شد.

در خاتمه بر خود لازم می‌دانیم به رسم ادب و احترام از مدیر محترم و پرسنل زحمتکش انتشارات دیباگران تهران که بستر آموزش به دانش‌پژوهان علاقمند کشورمان را برایمان فراهم ساختند، صمیمانه سپاس‌گزاری نماییم و همین‌طور از زحمات استادان فرهیخته‌ای که همواره با تشویق‌ها و ارائه تجربیات و راهنمایی‌های ارزشمندشان هم‌چون چراغی پرفروغ مسیر تألیف را برایمان هموار و شیرین نمودند.

امید آن داریم دوستداران این علم با مطالعه دقیق این کتاب، بهره کافی را از آن برده و با ارسال نظرات و پیشنهادات به آدرس ایمیل: [sepidehzakeri@outlook.com](mailto:sepidehzakeri@outlook.com) و [Mehdikouhestani@outlook.com](mailto:Mehdikouhestani@outlook.com) ما را در ارائه هر چه بهتر تألیفات بعدی یاری نمایند.

مهندس سپیده ذاکری و مهندس مهدی کوهستانی

کارشناسان فنآوری اطلاعات (IT)

پاییز ۱۳۹۶